



五城中学校は、創立78年の歴史のある学校です。地名にもなっている仙台東照宮を始め、緑が多く残された地域にあります。



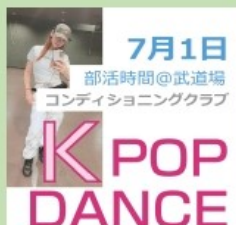
## 五城中の新たな取り組み『コンディショニングクラブ』



PTA会長  
青島 大輔

五城中では、部活支援の新たな試みとして「コンディショニングクラブ」が活動しています。この活動は、放課後時間に専門家が訪れ、生徒たちに多様な学びの機会を提供します。この活動のすごい点は、運動・文化部の区別なく、また部活に加入してなくてもOK！五城中生なら誰でも利用できるところです。これまでも、「ストレッチ講座」「Kpopダンス講座」「テーピング講座」「シナプソロジー」など、様々な専門家と学生スタッフが学校を訪れ、学校内で、誰でも、学びを得られる機会が受けられます。これからの部活動の新たな形として生徒たちが沢山の学びに挑戦しています！

第1回,第2回  
選手が自分の体を整えるための基本的な考え方



第3回 K-POPダンス講師をお迎えして、ダンスを通じた準備運動から、K-POPダンスの振り付けまで教わりました。



第4回【派遣型コンディショニングクラブ】として、部活動の活動先に学生コーチを派遣する形で行われました。



第5回 スポーツテーピング  
第6回 キネシオロジー・テーピング

## 五城中のここがスゴイ！



校長  
鈴木 裕太 先生

東照宮や宮町商店街など地域の方々と繋がりがあり、地域に応援団がたくさんいて五城中のために力を貸してくれているところです。

五城連携の北六番丁小学校と東六番丁小学校との繋がりが良く、小学校と中学校の意思疎通が頻繁にできています。

## GOJOボランティアの活動



東照宮のお堀清掃



宮町秋祭りの参加  
吹奏楽部の演奏



福沢市民センター  
まつりのお手伝い



五城連携あいさつ運動

